長野県の「いい家」ってどんな家？

自宅を新築したい、リフォームしたいというみなさん。みなさんの夢を実現するのはどんな家ですか？「家族が笑顔で楽しく過ごせる」「地震などの自然災害に強く安全・安心」「健康で快適」「建設費が安い」「光熱費が安い」「自分の希望をすべてかなえてくれる」……あげていったらきりがありません。

この本は信州大学、長野高専の研究者と長野県内の工務店、建材・設備メーカーが産学連携して構成するＳＡＨ会（信州の快適な住まいを考える会）が作成しました。信州に必要なのはどんな住宅かというテーマを30年近く研究してきた成果の集大成です。

信州の快適な住まいをつくる本

【研究者＋地域工務店】信州の家を熟知するプロ集団 SAH 会が語る、本当に大切なこと。

発行／ SAH 会　発売／新建新聞社
定価／ 1080 円（本体 1000 円＋税）　Ｂ５判 128 頁

2018 年 1 月 31 日発行

10 組の住まい手に聞いた高断熱住宅の住み心地

本書は特定の工法や建材を利用した住宅の広報ではありません。SAH 会のメンバーは、それぞれが多様な考えを持ち、取り組みも個性的です。ただし、健康で快適な生活を省エネルギーで実現する住宅をつくりたいという方向性は全員に共通。まずは私たち SAH 会のことを知っていただき、SAH 会が目指す「いい家」とは何かをぜひ知ってください。日頃の研究の結果から、最も基本的な断熱・気密、換気・暖冷房、窓についての知識をわかりやすくまとめるとともに、会員工務店がそれぞれの個性を生かして建築した住宅の実例を通じ、信州の気候風土に適した住まいの具体像を提案しました。新築、リフォームをお考えのみなさんにとって価値ある１冊と自負しています。

目次より

1 **信州の快適な住まいをつくるために**
はじめに／ＳＡＨ会とは何か？

2 **いい家を手に入れるために**
ＳＡＨ版いい家のつくり方／これからの「いい家」／「断熱・気密」を知る／「換気・暖冷房」を知る／「窓」を知る

3 **工務店って知ってる？**
工務店で家を建てるということ／会員工務店の住宅実例／工務店の住宅を見て

4 **賛助会員紹介**
信州の快適な住まいづくりを支援するプロたち

5 **あとがきにかえて**
ＳＡＨ会の 30 年を振り返って／会員名簿

●本書の特色

本書で会員工務店の住宅実例を取材したレポーターはみな、地元・信州大学の卒業生で、かつ、現在長野県内に住んでいる女性です。技術や工法などハード情報の解説に偏らず、生活者の目線でみずみずしい感想を身近なことばで綴ってくれました。また写真は信州大学建築学科の女子大学院生２人が撮影したもので、若く柔らかな感性がプロのカメラマンにはないアングルにあらわれています。

本に関する問い合わせ先

〒381-2212　長野市小島田町字新城 643（しなのいえ工房 アグリトライ・小嶋）　TEL：026-284-4821
〒380-8622　長野市南県町 686-8（新建新聞社 新建新聞編集課・竹内）　TEL：026-234-1118