

「北欧の暮らし展」

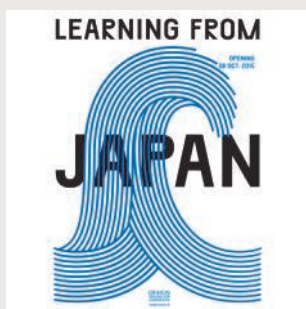
11月27日(月)~12月3日(日)

10:00~17:00

Place : **Idéal** (wee+ 2F)

アンケートにご協力頂いた方に、雑貨プレゼント

contents



北欧デザインに流れる
日本の文化



Lighting
北欧の灯りの魅力



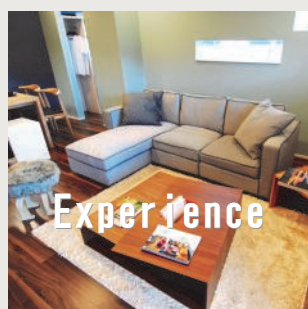
Furniture
家具で変わる毎日



Hygge
北欧の豊かな暮らし



Seminar
テーマ別講座
裏面をご覧ください



Experience
インテリアの
楽しさを体感



Siesta
イベント期間限定
大人のスイーツ



wee+ shop
雑貨販売

Idéal は、住まいの新築・リノベ・土地探し・資産活用など住生活をトータルサポート

Produced by ITSUBO Design

暮らしを楽しく、豊かにする1週間

事前にご予約下さい。余裕があれば当日参加もOK



11/27

テーマ別講座 11:00~11:45 無料

北欧のシンプルな暮らし

世界一幸せな国、北欧デンマークのシンプルで豊かな暮らし。きっと日本人にも共有できる暮らし方をご紹介します。

11/28

特別講座 10:00~13:00 ¥2,500-(ランチ付)要予約

アールヴェーダ癒しの世界 PART1

心地よい時間と空間の中で、女性特有の心と体の不調の理由を学び、自分自身をよく知ることから始めます。体質チェックから分かる、心と身体のメンテナンス。



11/29

テーマ別講座 11:00~11:45 無料

自分だけの椅子のススメ

こだわりの自分だけの椅子を、お気に入りの場所に置いて、暮らしをより楽しく、ワクワクさせてみませんか。



wee+講座 11月29日30日 30分 ¥500-

骨盤ゆがみチェック & 気になる1ヶ所 (首・肩・腰等)

10:00~13:00 要予約 (6名様)

11/30

テーマ別講座 11:00~11:45 無料

暮らしの中の暖かな灯り

北欧の暮らしは、どことなく暖かく感じるのはなぜ? 照明一つで暮らしはガラリと変わる。体感して実感、灯りの魅力。

wee+講座 11月30日

Odaka Yoga® 10:00~11:10

Odaka Yoga® とは5つの波、2つの潮をイメージした基本の7つの動きを使い、カラダを流れるように使うヨガ。

常に動き続け、常に自分自身へ意識を向ける新感覚のオダカヨガ。



初回体験 ¥1,000-

12/1

テーマ別講座 11:00~11:45 無料

L D K造りのポイント

家にいる時間がもっと好きになる。そんなLDKのコーディネートポイントをギュッとまとめてお伝えします。

ナイトバージョン

テーマ別講座 17:00~17:45 無料

暮らしの中の暖かな灯り

実際の灯りの雰囲気を感じ取るひと時をご用意しました。

wee+講座 詳しくは



12/2

12/3



あなたらしい暮らしをデザインする

Idéal は新スタイルの暮らしづくりのお店

experience & emotion

体験し、感じて、つくみましょう

web



Idéal
Life Style Shop



伊那市西春近6054

TEL 0120-10-7994

アクセス

